



مشخصات کلی درس

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دانشکده: پرستاری مامایی
نام درس: بارداری و زایمان ۱ تعداد واحد: ۲ واحد
پیش نیاز: دروس علوم پایه
زمان برگزاری کلاس: روز یکشنبه ساعت ۸-۱۰
مکان برگزاری: کلاس ۲۰۳
تعداد دانشجویان: ۱۱
مسئول درس: خانم گودرزی
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم خاک کار- خانم گودرزی

معرفی درس:

این درس به منظور آشنایی با مفاهیم علوم مامایی، حاملگی و فیزیولوژی آن، راه‌های تشخیص و اصول مراقبت‌های لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی و راه‌های پیشگیری از آن، اهمیت بهداشت تغذیه و اصول مراقبت‌های دوران بارداری، تشخیص حاملگی و مهارت در کاربرد نظریه‌ها و مفاهیم جدید بارداری ارائه می‌گردد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبت‌های دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آن‌ها، تشخیص موارد طبیعی از غیرطبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبت‌های لازم در هر مورد
آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

1. مقدماتی در خصوص علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم مامایی - جایگاه ماما در آنها، وظایف و صالحیت‌ها و مهارت‌هایش، جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبت‌ها - شاخص‌های بهداشتی (مانند میزانهای مرگ و میر و...) و تأثیر خدمات مامایی بر آنها توضیح دهد
2. دستگاه تناسلی و انواع لگن از نظر زایمان را شرح دهد
3. فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی - لقاح و بارداری را توصیف نماید
4. علائم خطر و علائم غیرطبیعی که حاملگی را پرخطر می‌سازد را شرح دهد
5. تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم را شرح دهد .
6. تغییرات دسیدوآ، بند ناف و جفت - جفت و هورمون‌های جفتی - انتقال مواد از جفت به جنین را شرح دهد.
7. انواع لگن و تفاوت‌های آنها را شرح دهد

8. علائم فرضی، احتمالی و قطعی و تشخیص آزمایشات ادراری، خونی و سونوگرافی بارداری- موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری را شرح دهد.
9. نحوه وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار (کالری و مواد مغذی مهم و...) را شرح دهد.
10. بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتی های شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتی های ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و...) را شرح دهد.
11. نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و... را شرح دهد.

شیوه های تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ پرسش و پاسخ و بحث گروهی
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم در قالب تکلیف گروهی
- ✓ ایفای نقش

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
- ✓ مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی)
- ✓ خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- ✓ شرکت در امتحانات پایان ترم

قوانین و مقررات کلاس

وسایل آموزشی:

وایت برد، پروژکتور، اسلاید

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	حضور فعال در کلاس	۱۰٪
۲	تحویل پروژه کلاسی	۲۰٪
۳	پرسش و پاسخ کلاسی	۲۰٪
۴	امتحان پایان ترم	۵۰٪

نوع آزمون

چندگزینه ای- پاسخ کوتاه- صحیح غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (آخرین چاپ):

کتاب بارداری زایمان و پلیمز ۱- ۲۰۲۲

درسنامه مامایی میلز

مراقبت های ادغام یافته مادران- وزارت بهداشت

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

مدرس	فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
خانم گودرزی					*	آشنایی با علم مامایی و بهداشت مادر و کودک و باروری و شاخص های مهم بهداشتی در مامایی	۱۴۰۳/۱۱/۲۱	۱
خانم گودرزی					*	مروری بر آناتومی دستگاه تناسلی	۱۴۰۳/۱۱/۲۸	۲
خانم گودرزی					*	ادامه آناتومی دستگاه تناسلی و انواع لگن	۱۴۰۳/۱۲/۵	۳
خانم گودرزی					*	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و چرخه سیکل قاعدگی منتهی به لقاح و بارداری	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۴
خانم گودرزی					*	فیزیولوژی لقاح و تشکیل جنین	۱۴۰۳/۱۲/۱۹	۵
خانم گودرزی					*	ساختمان و اعمال جفت و بند ناف	۱۴۰۳/۱۱/۲۶	۶
خانم گودرزی					*	تغییرات فیزیولوژیک بدن در دوران بارداری	۱۴۰۴/۱/۱۷	۷
خانم گودرزی					*	ادامه تغییرات فیزیولوژیک بدن در دوران بارداری	۱۴۰۴/۱/۲۴	۸
خانم خاک کار					*	مشاوره پیش از بارداری	۱۴۰۴/۱/۳۱	۹
خانم خاک کار					*	علائم حاملگی و دوران های مختلف بارداری	۱۴۰۴/۲/۷	۱۰
خانم خاک کار					*	مراقبت های دوران بارداری-شرح و حال- معاینات و آزمایشات و سونوگرافی دوران بارداری-علائم خطر	۱۴۰۴/۲/۱۴	۱۱

۱۲	۱۴۰۴/۲/۲۱	وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار	*				خانم خاک کار
۱۳	۱۴۰۴/۲/۲۸	بهداشت عمومی و شکایات شایع دوران بارداری	*				خانم خاک کار
۱۴	۱۴۰۴/۳/۴	معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری و معاینات لثوپولد	*				خانم خاک کار
۱۵	۱۴۰۴/۳/۱۱	کلاس های دوران بارداری	*				خانم خاک کار
۱۶	۱۴۰۴/۳/۱۸	نظرات اسلام در باره بهداشت زمان لقاح بارداری	*				خانم خاک کار
۱۷	آزمون کتبی						